

臨床動作法

初めの一步

京都ワークショップ2018



“動作法“という心理療法の講義を受けたことはあるけれど、
「身体を動かしたただけのようだったけど、何の役に立つのだろうか？」

京都ワークショップでは、臨床動作法についての基礎理論を整理します。
そして、演習を通して「動作法の体験」の中で、身体で感じる変化がこころ
にどのように影響していくかを『体験』をキーワードに学びます。

「ちょっと関心がある…」初めての方から、「初心にもどって…」経験者も、1
日ゆっくり動作法を学ぶワークショップです。

- 日時:2018年2月17日(土) 9:30~17:00 [9:15受付]
- 場所:アスニー山科 ※JR/地下鉄/京阪「山科駅」徒歩3分
- 講師:宮脇宏司 臨床動作学講師(ふおりせ心理ストレス相談室 代表)
- 参加費:一般7,000円/学生・当研究会会員5,000円
- 定員:30名(定員に達し次第申し込みを締め切ります。)
- 主催:関西臨床動作学研究会
- 共催:ふおりせ心理ストレス相談室

お問い合わせ先は…

関西臨床動作学研究会 Web →kansai-dohsa.jp/

E-mail → kscd.info@gmail.com

プログラム

9:15～ 9:25 受付

9:30～10:30 講義 「動作体験から得られるこころの変容」

10:45～11:35 実技Ⅰ:デモンストレーション 導入と見立て

11:45～12:30 実技Ⅱ:動作法の課題体験 あぐら坐位前屈。

12:30～13:30 昼食・休憩

13:30～14:20 実技Ⅲ:動作法の援助体験 あぐら坐位前屈。

14:30～15:20 実技Ⅳ:動作法の課題体験 あぐら坐位肩上げ。

15:30～16:20 実技Ⅴ:動作法の援助体験 あぐら坐位肩上げ。

16:30～17:00 質疑応答・アンケート記入

※ 実技をおこないますので、動きやすい服装（スカート・ジーンズ不可）でご参加ください。

※ 昼食は各自でご準備ください。周辺にはコンビニ・飲食店も多数ございます。

会場案内

京都市生涯学習総合センター山科
(アスニー山科)

〒607-8080

京都府京都市山科区
竹鼻竹ノ街道町 92 番地
ラクト C 棟2階

