

## 第42回 臨床動作法研修会 ご案内

日本臨床動作学会主催「第42回臨床動作法研修会」を、2023年6月11日（日）に、淑徳大学東京キャンパスにて開催致します。

ひとが悩みや問題を抱えて困っているとき、こころは緊張状態にあるため、からだにも力を入れて物事に対応していきます。疲れやすくなり、肩こりや頭痛も起こりやすくなります。こころは元気を失い、からだのだるさは増し、やらないといけないとわかっているにもかかわらず焦燥感がつり、思うような活動ができにくくなります。

そうした場合、心理的援助としては、こころの緊張感を弛め、こころの活動の活性化を図っていくことが求められます。そのためには、自らの緊張を弛めるその仕方、こころの活力を少しずつ生み出していくその仕方を体験し、身につけていくことが必要となります。

臨床動作法は、緊張感にとらわれ非活性化したこころの活動を変容させるため、動作を通してアプローチします。安定的な現実検討やリラクセス感・自己確実感を実感的に体験することを目指して、動作を安定的でスムーズな現実に変えていく努力をしていきます。こうした動作体験が、適応的な生き方への変容を生み出すといえます。

本研修会では、臨床動作法を通して、こころのあり方を自らがより良い方向に変えていくその現象を、実感的に体験できる内容にしていきたいと計画しています。

皆様とお会いして、共に臨床動作法の腕を磨いていけますことを、楽しみにしています。

研修委員会委員長 藤吉晴美

### 講 師 （予定）

大多和 二郎（サンテコンサル横浜）	小山 真弓（成城心理オフィスぐるーいんぐ）
歳桃 瑞穂（東京カウンセリングセンター）	鶴 光代（秋田大学名誉教授）
中島 健一（愛知学院大学）	針塚 進（九州大学名誉教授）
藤吉 晴美（九州産業大学）	丸山 陽子（動作法ラボM）
三好 敏之（尚綱学院大学）	吉永 弥生（静岡県教育委員会）

# 日本臨床動作学会主催

## 第42回臨床動作法研修会 要領

**期 日** 2023年6月11日(日) 10:00~18:00

**会 場** 淑徳大学東京キャンパス (東京都板橋区前野町 2-29-3)

**参加要件** 心理, 教育, 医療・保健, 福祉, 司法領域等における専門職者及びその領域の  
大学院生。参加者には守秘義務が伴います。

**定 員** 80名

### 研修コース

- ・ 初心コース (臨床動作法の研修が初めての方, 学会主催研修会は今回が初めての方)
- ・ 初級コース (臨床動作学会主催研修会参加が2回以下の方)
- ・ 中級コース (臨床動作学会主催研修会参加が3回以上の方)
- ・ 上級コース (臨床動作学会主催研修会参加が6回以上の方)

**参加費**

臨床動作学会会員	15,000円
一般(非会員)	17,000円
大学院生(会員・非会員)	14,000円

**受付期間** 2023年5月17日(水)23:59まで

(申込数が定員を超えた場合は, 期限内でも参加いただけないことがあります)

### 研修ポイント

- ・ 本研修会は, 日本臨床動作学会認定の認定動作士, 臨床動作士, 臨床動作学講師の資格申請, ないしは資格更新ポイントとして, 7時間7ポイントが認定されます。
- ・ 臨床心理士資格更新ポイントとしては, 2ポイント認定されます。
- ・ なお, 研修参加時間が7時間に満たない場合は, 上記いずれのポイントも認定できませんのでご了承ください。

申込方法 手続き①と手続き②の両方を、5月20日までに完了させてください。

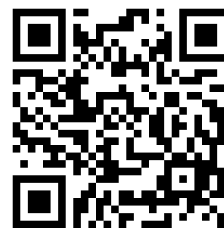
**手続き①** 第42回学会主催研修会の申込みフォームに、

必要事項を入力後、送信してください。

<https://forms.gle/Zwg18D1De25AdVpf7>

\*Eメール送信または郵送をご希望の方は、事前に事務局までご連絡ください。

第42回学会主催研修会事務局 [dohsahoujim@gmail.com](mailto:dohsahoujim@gmail.com)



<第42回参加申込>

**手続き②** 参加費を振り込みください。

**【振込先】**

<郵便局口座ご利用の場合>

加入者名：臨床動作法ワークショップ

郵便口座番号：00180-2-105081

<他金融機関からご利用の場合>

ゆうちょ銀行 〇一九（ゼロイチキュウ）店（019）当座 0105081

加入者名：臨床動作法ワークショップ

フォーム送信後 1週間以内に参加費を振り込みください。

1週間を過ぎた場合には、フォームでの申込がキャンセル処理される場合がございます。

## 参加決定通知

上記の申込手続き①と②の完了を事務局で確認後、参加決定通知をEメールにてお送りします。

\* [dohsahoujim@gmail.com](mailto:dohsahoujim@gmail.com) からのEメールを受け取ることができるようにしておいてください。特にGmailをお使いになっている場合には、Bccで送られたEメールが、迷惑メールフォルダに振り分けられてしまうことがあります。

迷惑メールフォルダを確認するか、迷惑メールに振り分けられないように設定していただけますと幸いです（Gmailの場合は、大会メールアドレスを連絡先に追加していただくと、Outlookの場合は、セーフリストに追加していただくと、迷惑メールの扱いにならなくなります）。

## 参加費の返金について

送金いただいた参加費等は、ご自身のご都合によるキャンセルの場合は返金できませんので、ご承知おきください。ただし、申込みが定員を超えたために参加をお断りする場合、および、参加条件を満たしていないことにより参加をお断りする場合は、その旨をお知らせし、返金のための手続きについて事務局より連絡を差し上げます。

## 研修会全般に関する連絡

研修会についての連絡事項がある場合には、ホームページやEメールにて随時お知らせ致します。

## 問い合わせ先

日本臨床動作学会 第42回学会主催研修会事務局

〒174-0063 東京都板橋区前野町2-29-3

淑徳大学東京キャンパス 武内智弥研究室内

E-mail : [dohsahoujim@gmail.com](mailto:dohsahoujim@gmail.com)