

臨床動作法 京都WS'25 (第9回) 基礎入門

(短期研修Vol.1)

期 日：令和7(2025)年4月26日(土) 09:30～16:30 6時間研修

初心・初級コース

テーマ：自分の身体を微細にコントロールして動作体験を実感する

副 題：外に向けられていた意識を身体の内側に向けて自体感を味わう

講 師：宮脇宏司・大石敏朗・吉永弥生（臨床動作学講師）

概 要：臨床動作法の基本概念と沿革の整理

臨床動作法による課題体験、自体感の体験 被援助者体験を中心に

対 象：臨床動作法初学・初心者、初級者（中・上級者の受講可能）

臨床動作法に関する基本事項を整理したい中級者

会 場：京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)

※ 2025年度 継続研修 2025 基礎クラスの体験研修会として位置づけています。

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210438

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(基礎) ■承認期間：2022/03/19 ～ 2027/03/18

臨床動作法 京都WS'25 (第9回) 実践入門

(短期研修Vol.2)

期 日：令和7(2025)年4月27日(日) 09:30～16:30 6時間研修

初級・中級コース

テーマ：動作法による面接の流れの体験と臨床動作法の視点を学ぶ

副 題：自体コントロールがなぜ、心理療法として役立つのかを垣間見る

講 師：宮脇宏司・大石敏朗・吉永弥生（臨床動作学講師）

概 要：臨床動作法による心理援助の概念と現状

臨床動作法による動作面接の導入と流れを学ぶ

ロールプレイによる研修 援助者体験を中心に

対 象：臨床動作法初級者、中級者（初心者・上級者の受講も可能）

会 場：京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)

※ 2025年度 継続研修 2024 実践クラスの体験研修会として位置づけています。

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210438

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(基礎) ■承認期間：2022/03/19 ～ 2027/03/18

スポーツ臨床に活かす動作法入門

(短期研修Vol.3)

期 日：令和7年6月15日(日) 09:30～16:30 6時間研修

初級・中級コース

テーマ：「スポーツ動作法入門」

副 題：自体コントロールができる選手を育成するために

講 師：宮脇宏司・大石敏朗・吉永弥生（臨床動作学講師）

概 要：スポーツ動作法の理論と実践

足首の使い方、膝立ち位の体幹コントロール、立位踏み締め課題

対 象：スポーツ指導と動作法に興味関心のある対人援助職・学校教職員、
指導者、学生、臨床動作法初学者・初級者～上級者、実践者

会 場：京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210438

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(基礎) ■承認期間：2022/03/19 ～ 2027/03/18

発達障害児者支援の動作法入門

(短期研修Vol.4)

期 日：令和7年10月12日(日) 09:30～16:30 6時間研修

初級・中級コース

テーマ：「発達障害者児支援の動作法の実際」

副 題：発達障害児者の行動理解の基本と自体コントロールで自分に向き合う

講 師：宮脇宏司・大石敏朗・吉永弥生（臨床動作学講師）

概 要：発達障害の概念の確認と動作法による支援の現状の交流

臨床動作法による動作体験と感情のモニタリングから効果の実感

臨床動作法課題のロールプレイ体験

対 象：発達障害児者への援助法として臨床動作法を適用を考える対人援助職

臨床動作法を学ぶ学生、初学・初級～上級者者、臨床動作法実践者

会 場：京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210438

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(基礎) ■承認期間：2022/03/19 ～ 2027/03/18

トラウマ回復支援の動作法入門

(短期研修Vol.5)

期 日：12月14日(日) 09:30～16:30 6時間研修
初級・中級コース

テーマ：カンボジア地雷被害者への支援の実際と臨床動作法

副 題：ほどよい力加減で立ち、動作することが不必要な緊張から離れ、
ゆったりとした日常を過ごせ、様々な症状が気にならなくなる体験

講 師：宮脇宏司・大石敏朗・吉永弥生（臨床動作学講師）

概 要：カンボジアWSからの知見の整理
地雷被害者の現状と支援の方法

対 象：トラウマ回復支援法に興味関心のある対人援助職 催眠・臨床動作法
を学ぶ学生、初学・初級～上級者、臨床動作法実践者

会 場：京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210438

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(基礎) ■承認期間：2022/03/19 ～ 2027/03/18

教育現場で活かす教育動作法入門

(短期研修Vol.6)

期 日：令和8年2月15日(日) 09:30～16:30 6時間研修
初級・中級コース

テーマ：「教育臨床における臨床動作法の活用」

副 題：クラスでできる5分間リラクゼーション・発表前のあがり対策動作法
保健室・相談室でできる落ち着けるための触れない動作法入門

講 師：宮脇宏司・大石敏朗・吉永弥生（臨床動作学講師）

概 要：授業や特別活動で使える動作法(教員の立場から)
教育相談における心理療法として用いる動作法 (SCの立場から)

対 象：学校臨床(SC)、教育臨床支援に関わる対人援助職、臨床動作法
を学ぶ学生、初学・初級～上級者者、臨床動作法実践者、教員

会 場：京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210438

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(基礎) ■承認期間：2022/03/19 ～ 2027/03/18

臨床動作法 短期研修 2025 プログラム(予定)

	月 日 (曜)	短期研修 6時間研修 1日6ポイント	
短期 研修 Vol. 1	2025年 4月26日(土) 山科アスニー 和室 134㎡	講義	第9回臨床動作法京都WS2025(基礎) 「臨床動作法の基礎体験」
		実技	胡座座位体験 前屈・肩上げ・腕挙げ体験
短期 研修 Vol. 2	2025年 4月27日(日) 山科アスニー 和室 134㎡	講義	第9回臨床動作法京都WS2025(実践) 「臨床動作法の実践体験」
		実技	臨床動作法による動作面接の導入と流れ 前屈・肩上げ・腕挙げ ロールプレイ
短期 研修 Vol. 3	2025年 6月15日(日) 山科アスニー 研修室 1 83㎡	講義	スポーツ動作法入門 スポーツ指導担当者のための動作法入門
		実技	足首の弛め・片膝立ち 立位踏み締め・膝前出し
短期 研修 Vol. 4	2025年 10月12日(日) 山科アスニー 和室 134㎡	講義	発達障害者支援の動作法入門 S C・福祉担当心理職者のための動作法入門
		実技	坐位軸立て・坐位前屈げ 腕挙げ・肩上げ
短期 研修 Vol. 5	2026年 12月14日(日) 山科アスニー 和室 134㎡	講義	トラウマ回復支援の動作法入門 Cambodiaでの地雷被害者等への取組
		実技	足首の弛め・躯幹の捻り 腕挙げ・肩開き
短期 研修 Vol. 6	2026年 2月15日(日) 山科アスニー 和室 134㎡	講義	学校臨床で活かす教育動作法入門 保健室・相談室で活用できる動作法
		実技	立位踏み締め・膝前出し 椅子坐位肩上げ・腕挙げ

※実技課題は受講者のニーズによって変更いたします。了承ください。

臨床心理士：【短期型研修会(ワークショップ)】 2ポイント ■承認番号：20210439

■研修会名：関西臨床動作学研究会短期研修会(実践) ■承認期間：2022/03/20～2027/03/19